

Januar Ausgabe 2023

ELTERNSCHULE

Monatlicher Newsletter

Liebe Eltern, Hebammen und Newsletter-Abonnenten,
im heutigen Newsletter informieren wir Sie/euch über das laufende Angebot für den Januar.
Detaillierte Kursinformationen gibt es im Kurskatalog auf der Homepage.

Ich wünsche Ihnen/euch ein gesundes und zufriedenes neues Jahr mit vielen zauberhaften Momenten!

Julia Ketturakat
Dipl. Medizinpädagogin
Kordinatorin der Elternschule



1. Hilfe am Kind

21.01.23 10:00-14:00Uhr (2 freie Plätze)

15.04.23 10:00-14:00Uhr (freie Plätze)

Kursleiterin Julia Ketturakat (Dipl. Med. Päd., Mega Code
Trainerin Pädiatrie)

Kosten: 40,-€/Person bzw. 75,-€/Paar

Geburtsvorbereitungskurs -Wochenendkurs

18.02./19.02.23 9:00-15:30Uhr (wenige freie Plätze)

06.05./07.05.23 9:00-15:30Uhr (freie Plätze)

Kursleiterin: Katharina Raudis (Hebamme & Dipl.
Medizinpädagogin)

Kosten: die Kosten für die Frau übernimmt die KK, die
Partnergebühr beträgt 110,-€/Wochenende und kann ggf.
von der KK übernommen werden

NEU Stillvorbereitungskurs

26.01.23 10:00-12:30Uhr

Kursleiterin: Marta Hehnel (Stillberaterin)

Kosten: 1x2,5 h 30,-€/Paar

Stillgruppe

Beratung/Austausch für Stillende als auch für
Flaschenkinder

donnerstags, 10:00-11:00Uhr

Kursleiterin: Marta Hehnel (Stillberaterin)

Kosten: 5,-€/Termin

(nur mit Voranmeldung; mind. 3 Mütter+Baby)

Hatha Yoga für ALLE (auch als Hybridkurs möglich)

montags, 15:00-16:15Uhr

Kursleiterin: Katja Kant (Yogalehrerin)

Kosten: 4 Einheiten à 75Min; 60,-€

NEU Trageworkshop für AnfängerInnen

Kursleiterin: Kira Heck (zertifizierte Trageberaterin,
Elternbegleiterin & Pädagogin)

Montag, 30.01.23 15:00-16:30Uhr

Dienstag, 21.02.23 15:00-16:30Uhr

Montag, 13.03.23 15:00-16:30Uhr

Kosten: 30,-€/TN; 45,-€/Paar

(nur mit Voranmeldung; max. 8TN)

Schwangerenyoga

mittwochs, 17:00-18:15Uhr

Kursleiterin: Katja Kant (Yogalehrerin)

Kosten: 8 Einheiten à 75Min; 120,-€

Mindestteilnehmerzahl: 5 TN

Probestunde: 11.01.23

Rückbildung + Baby (auch als Hybridkurs möglich)

mittwochs, 15:00-16:00Uhr

NEU Start: 08.03.23

Kursleiterin: Franziska Kassner (Physiotherapeutin, zert.
Beckenbodentherapeutin, dipl. Narbentherapeutin)

Kosten: 8 Einheiten à 60Min, 135,-€; Zuschuss von den
KK möglich

Teilnehmerzahl: max. 10TN, mind. 5 TN

Rückbildung für Sternenmamas (ONLINE)

montags, 16:00-17:00Uhr

Kursleiterin: Franziska Kassner

Kosten: 8 Einheiten à 60Min, 135,-€

Sternen-Eltern Treff - jeden letzten Sonntag im Monat

Termine: 29.01./26.02./26.03.23

Kursleiterin: Nadija Frank (Sternenband Gründerin)

kostenlos

Fortbildungen/Seminare/Workshop/Vorträge:

**NEU Fortbildung in Trauerbegleitung von verwaisten
Eltern**

27./28.4.2023 (9:00-14:00Uhr)

Dozentin: Betty Petri (begleitet-weiter)

Trauerbegleitung, Systemische Familientherapie,
Coaching & Mediation, Trauerbegleiterin BVT

Kosten: 179,-€ (Anmeldeschluss: 03.03.2023)

EMMETT Technique - Emmet 4 Children

Workshop für Eltern & Interessierte -

Muskelspannungstechnik für Babys & hilft bei

Bauchschmerzen, Verdauungsproblemen, Erleichterung
beim Stillen, beim Einschlafen, zur Beruhigung

neue Termine ab Februar 2023

Kosten: 99,-€/Person

Anmeldungen und weitere Infos unter:

Julia Ketturakat

elternschule@agp-havelland.de

<https://ausbildungszentrum-gesundheit-und-pflege-havelland.de/elternschule/>

