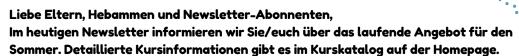
ELTERNSCHULE

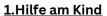
Juli/August 2024

Monatlicher Newsletter



Julia Ketturakat Dipl. Medizinpädagogin Koordinatorin der Elternschule





Samstag, 19.10.24 10:00-14:00Uhr (freie Plätze)

Kursleiterin: Julia Ketturakat (Dipl. Med. Päd., Mega Code Trainerin Pädiatrie, exam. Kinderkrankenschwester)

Kosten: 50,-€/Person bzw. 80,-€/Paar (Zuschuss von der KK möglich)

<u>Geburtsvorbereitungskurs -Wochenendkurs</u> 21.09. + 22.09.24 9:00-15:30Uhr (freie Plätze)

Kursleiterin: Katharina Raudis (Hebamme & Dipl.Med.Päd.) Kosten: die Kosten für die Frau übernimmt die KK, die Partnergebühr beträgt 110,-€/Wochenende und kann ggf. von der KK übernommen werden

Geburtsvorbereitungskurs - Refresherkurs

Samstag, 07.09.24 9:30-13:30Uhr

Geburtsvorbereitungskurs für Paare, die schon Eltern sind Kursleiterin: Katharina Raudis (Hebamme & Dipl. Med.Päd.) Kosten: 75,-€/Paar (KK übernimmt z.T. die Kosten) Mindestteilnehmerzahl erforderlich

Geschwisterdiplom

NEU Donnerstag, 18.07.24 15:15-16:15Uhr

Kursleiterin: Julia Ketturakat Kosten: 20,-€ / mind. 3 Kinder

<u>Stillvorbereitungskurs</u>

NEU Donnerstag, 01.08.24 10:00-12:30Uhr

Kursleiterin: Marta Hehnel (Stillspezialistin)

Kosten: 30,-€/Paar/ Mindestteilnehmerzahl erforderlich

NEU Schwangerenyoga

montags, 15:30-16:30Uhr

Start: ab September (Anmeldung ab sofort mgl.) Kursleiterin: Sabrina Schrödter (Surya Yoga HVL) Kosten: 136,-€ für 8 Wo/ von gesetzl. KK bezuschusst

Anmeldungen und weitere Infos unter:

Julia Ketturakat/Nadine Kolonko 03321/ 42-1730 elternschule@agp-havelland.de



ELTERNSCHULE_ACP

<u>Rückbildung + Baby</u>

mittwochs/donnerstags 15:00-16:00Uhr

Starttermine: 04.09.24

Kursleiterin: Franziska Kassner (Physiotherapeutin,

zert. Beckenbodentherapeuthin, dipl.

Narbentherapeutin)

Kosten: 8 x à 60Min, 135,-€; Zuschuss von den KK

Teilnehmerzahl: max. 10TN, mind. 5 TN

PEKiP - Entwicklungsbegleitung für Babys

Mo, Di 9:30-11:00Uhr/ 11:30-13:00Uhr

neuer Kursstart: 04.06.24 (ET Mitte Feb.-April 2024)

Kursleiterin: Marie Luisa Krumnow (PEKiP-Leiterin)

Kosten: 10 Einheiten à 90Min; 160,-€

Teilnehmerzahl: 6-8 Eltern (1Person + Baby)

Sternen-Eltern-Treff

Termine: 21.07. 17:00Uhr (kostenlos)

August entfällt

Kursleiterin: Nadija Frank (Sternenband Gründerin)

Fortbildungen/Seminare/Workshops/Vorträge

NEU "Schlaf sanft" - Babyschlafkurs (0-12 Monate)

Rundum Baby's Schlaf + Austausch & Zeit für Fragen.

4 feste Termine - 04.09./11.09./18.09. + 02.10.24

jeweils von **10:00-11:15Uhr**

Kosten: 80€/4 Termine (1 Person + Baby)

Kursleiterin: Maria (minischlafzauber), zertifizierte

Schlafberaterin für Babys und Kleinkinder® Teilnehmerzahl: 4-8 Personen + Baby

Anmeldeschluss: 12.08.2024

"SAVE THE DATE"

4. Hebammentreffen & Fortbildung:

17.09.24 9:00-14:00Uhr

(Themen Schreibabys, Schütteltrauma etc.)

Anmeldung per Mail bis zum 28.08.24 möglich

