

# Juli/August 2024

## ELTERNSCHULE

### Monatlicher Newsletter

Liebe Eltern, Hebammen und Newsletter-Abonnenten,  
Im heutigen Newsletter informieren wir Sie/euch über das laufende Angebot für den Sommer. Detaillierte Kursinformationen gibt es im Kurskatalog auf der Homepage.

**Julia Ketturakat**  
Dipl. Medizinpädagogin  
Koordinatorin der Elternschule



#### 1. Hilfe am Kind

**Samstag, 19.10.24 10:00-14:00Uhr (freie Plätze)**  
Kursleiterin: Julia Ketturakat (Dipl. Med. Päd., Mega Code  
Trainerin Pädiatrie, exam. Kinderkrankenschwester)  
Kosten: 50,-€/Person bzw. 80,-€/Paar  
(Zuschuss von der KK möglich)

#### Geburtsvorbereitungskurs - Wochenendkurs

**21.09. + 22.09.24 9:00-15:30Uhr (freie Plätze)**  
Kursleiterin: Katharina Raudis (Hebamme & Dipl. Med. Päd.)  
Kosten: die Kosten für die Frau übernimmt die KK, die  
Partnergebühr beträgt 110,-€/Wochenende und kann ggf.  
von der KK übernommen werden

#### Geburtsvorbereitungskurs - Refresherkurs

**Samstag, 07.09.24 9:30-13:30Uhr**  
Geburtsvorbereitungskurs für Paare, die schon Eltern sind  
Kursleiterin: Katharina Raudis (Hebamme & Dipl. Med. Päd.)  
Kosten: 75,-€/Paar (KK übernimmt z.T. die Kosten)  
Mindestteilnehmerzahl erforderlich

#### Geschwisterdiplom

**NEU Donnerstag, 18.07.24 15:15-16:15Uhr**  
Kursleiterin: Julia Ketturakat  
Kosten: 20,-€ / mind. 3 Kinder

#### Stillvorbereitungskurs

**NEU Donnerstag, 01.08.24 10:00-12:30Uhr**  
Kursleiterin: Marta Hehnel (Stillspezialistin)  
Kosten: 30,-€/Paar/ Mindestteilnehmerzahl erforderlich

#### **NEU Schwangerenyoga**

**montags, 15:30-16:30Uhr**  
**Start: ab September** (Anmeldung ab sofort mgl.)  
Kursleiterin: Sabrina Schrödter (Surya Yoga HVL)  
Kosten: 136,-€ für 8 Wo/ von gesetzl. KK bezuschusst

Anmeldungen und  
weitere Infos unter:

Julia Ketturakat/Nadine Kolonko  
03321/ 42-1730  
elternschule@agp-havelland.de



ELTERNSCHULE\_AGP

#### Rückbildung + Baby

**mittwochs/donnerstags 15:00-16:00Uhr**  
**Starttermine: 04.09.24**  
Kursleiterin: Franziska Kassner (Physiotherapeutin,  
zert. Beckenbodentherapeutin, dipl.  
Narbentherapeutin)  
Kosten: 8 x à 60Min, 135,-€; Zuschuss von den KK  
Teilnehmerzahl: max. 10TN, mind. 5 TN

#### PEKiP - Entwicklungsbegleitung für Babys

**Mo, Di 9:30-11:00Uhr/ 11:30-13:00Uhr**  
**neuer Kursstart: 04.06.24** (ET Mitte Feb.-April 2024)  
Kursleiterin: Marie Luisa Krumnow (PEKiP-Leiterin)  
Kosten: 10 Einheiten à 90Min; 160,-€  
Teilnehmerzahl: 6-8 Eltern (1Person + Baby)

#### Sternen-Eltern-Treff

**Termine: 21.07. 17:00Uhr (kostenlos)**  
**August entfällt**  
Kursleiterin: Nadija Frank (Sternenband Gründerin)

#### Fortbildungen/Seminare/Workshops/Vorträge

**NEU „Schlaf sanft“ – Babyschlafkurs (0-12 Monate)**  
Rundum Baby's Schlaf + Austausch & Zeit für Fragen.  
**4 feste Termine – 04.09./11.09./18.09. + 02.10.24**  
jeweils von **10:00-11:15Uhr**  
Kosten: 80€/4 Termine (1 Person + Baby)  
Kursleiterin: Maria (minischlafzauber), zertifizierte  
Schlafberaterin für Babys und Kleinkinder®  
Teilnehmerzahl: 4-8 Personen + Baby  
**Anmeldeschluss: 12.08.2024**

#### **“SAVE THE DATE”**

#### 4. Hebammentreffen & Fortbildung:

**17.09.24 9:00-14:00Uhr**  
(Themen Schreibabys, Schütteltrauma etc.)  
**Anmeldung per Mail bis zum 28.08.24 möglich**

