

# November/Dezember 2024

## ELTERNSCHULE

### Monatlicher Newsletter



Liebe Eltern, Hebammen und Newsletter-Abonnenten,  
Im heutigen Newsletter informieren wir Sie/euch über das laufende Angebot für den November & Dezember. Detaillierte Kursinformationen gibt es im Kurskatalog auf der Homepage.

**Julia Ketturakat**  
Dipl. Medizinpädagogin  
Kordinatorin der Elternschule



#### 1. Hilfe am Kind

**NEU Samstag, 23.11.24 10:00-14:00Uhr (Zusatztermin)**  
Kursleiterin: Julia Ketturakat (Dipl. Med. Päd., Mega Code Trainerin Pädiatrie, exam. Kinderkrankenschwester)  
Kosten: 50,-€/Person bzw. 80,-€/Paar  
(Zuschuss von der KK möglich)

#### Geburtsvorbereitungskurs - Wochenendkurs

**23.11. + 24.11.24 9:00-15:30Uhr (freie Plätze)**  
Kursleiterin: Katharina Raudis (Hebamme & Dipl. Med. Päd.)  
Kosten: die Kosten für die Frau übernimmt die KK, die Partnergebühr beträgt 110,-€/Wochenende und kann ggf. von der KK übernommen werden

#### Geburtsvorbereitungskurs - Refresherkurs

Geburtsvorbereitungskurs für Paare, die schon Eltern sind  
Kursleiterin: Katharina Raudis (Hebamme & Dipl. Med. Päd.)  
Kosten: 75,-€/Paar (KK übernimmt z.T. die Kosten)  
Mindestteilnehmerzahl erforderlich

#### Stillvorbereitungskurs

Kursleiterin: Marta Hehnel (Stillspezialistin)  
Kosten: 30,-€/Paar/ Mindestteilnehmerzahl erforderlich

#### Rückbildung + Baby

**mittwochs/donnerstags 15:00-16:00Uhr**  
**Starttermine: 06.11.24**  
Kursleiterin: Franziska Nitsche (geb. Kassner)  
(Physiotherapeutin, zert. Beckenbodentherapeutin, dipl. Narbentherapeutin)  
Kosten: 8 x à 60Min, 135,-€; Zuschuss von den KK  
Teilnehmerzahl: max. 10TN, mind. 5 TN

#### PEKiP - Entwicklungsbegleitung für Babys

**Mo, Di 9:30-11:00Uhr/ 11:30-13:00Uhr**  
**02.09., montags, 11:30-13:00Uhr**  
(ET Mai - Juli 2024)  
**30.09., montags, 09:30-11:00Uhr**  
(ET Januar - April 2024)  
Kursleiterin: Marie Luisa Krumnow (PEKiP-Leiterin)  
Kosten: 10 Einheiten à 90Min; 160,-€  
Teilnehmerzahl: 6-8 Eltern (1Person + Baby)

#### Sternen-Eltern-Treff

**Termine: 03.11./01.12./15.12./26.1. 17:00Uhr**  
**(kostenlos)**  
Kursleiterin: Nadija Frank (Sternenband Gründerin)

#### Fortbildungen/Seminare/Workshops/Vorträge

**NEU Austauschrunde/Vortrag zum Babyschlaf**  
**(0-3 Monate) plus Austausch und Fragen für Schwangere und bereits Eltern von einem Baby (im Alter von 0-3 Monaten)**

**Termin: 13.11.2024 10:00- 11:30Uhr**  
Kursleiterin: Maria „Minischlafzauber“ (zertifizierte Schlafberaterin für Babys und Kleinkinder)  
Kosten: 25,- €/Person (Selbstzahler) - die Zahlung erfolgt spätestens 3 Tage vor Kursbeginn - nur mit Voranmeldung  
Ort: Havelland Kliniken GmbH, Klinik Nauen  
Raum: Havelländisches Netzwerk gesunde Kinder (UG)

**Anmeldungen und weitere Infos unter:**

**Julia Ketturakat/Nadine Kolonko**  
**03321/ 42-1730**  
**elternschule@agp-havelland.de**



**ELTERNSCHULE.AGP**